

台风·暴雨



避开经常浸水的地区、山崩危险地区等危险的地方，**逃到安全地区。**



在室内关紧门窗，**不外出**，通过TV、广播、网络等**确认气象情况。**



在溪边、河边、海边等浸水危险地区，**有可能被急流卷走，请勿靠近。**



山和溪谷的登山客不要靠近溪谷或倾斜面，**逃到安全的地方。**



由于工程材料有可能倒塌，**请勿靠近工地附近。**



在农村，**不要**为了检查田埂或水口而**外出。**

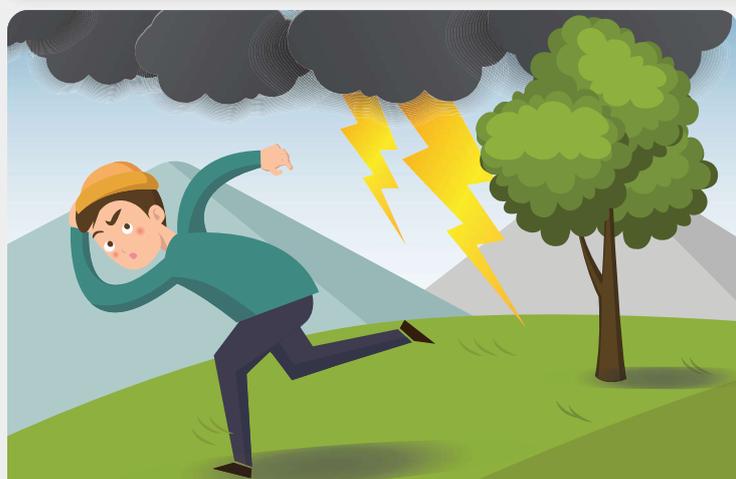
打雷



预报打雷时, **克制外出**, 在室外时, 在**车内**、建筑物内、地下等安全的地方躲避。



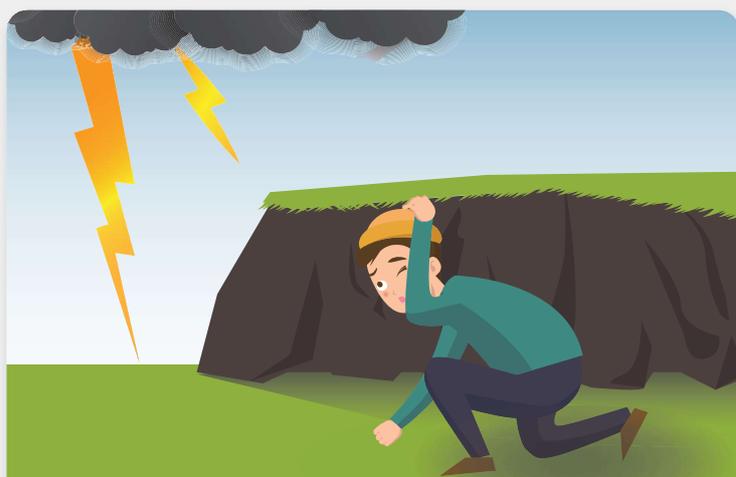
拔下电器产品的**插头**,
维持**1m**以上的距离。



由于山上的岩石下或大树下十分危险,
请**压低姿式**, **快速逃到安全的地方**。



远离登山用手仗或雨伞等**长物品**。



在平地上, 压低姿式, **向没有水的凹陷地带逃生**。



正在进行高尔夫、钓鱼等室外活动时, **丢开装备**,
逃到安全的地方。

·遵守30-30安全守则。

闪电前后**30秒**内打雷时, 立即躲避到安全的场所。

在最后一声雷过后, 再多等**30分**钟左右再行动。



通过TV、网络、广播等随时确认酷暑的气象情况。



比起酒或含咖啡因的饮料,多喝水。



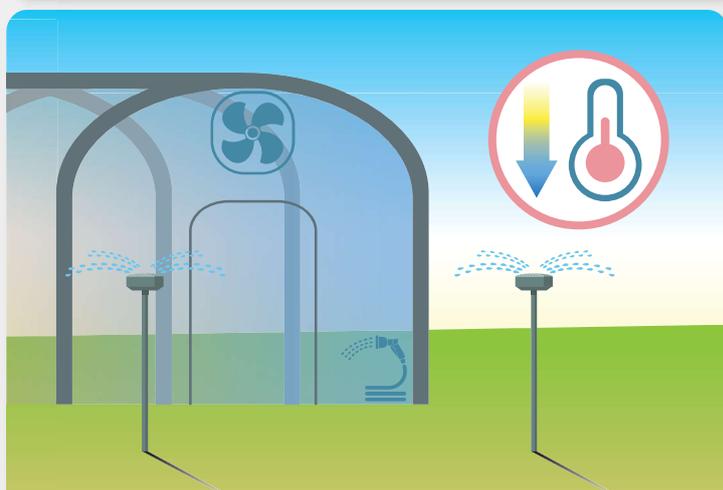
在最炎热的下午2点-下午5点,不进行室外活动或工作。



使用空调时,将室内外温差维持在5°C以内,预防空调病。
※室内冷房的適温:26~28°C



出现头晕、恶心、头痛等轻微症状时,
请前往避暑中心等凉快的地方。



为畜舍、塑料大棚等换气或洒水,降低温度。



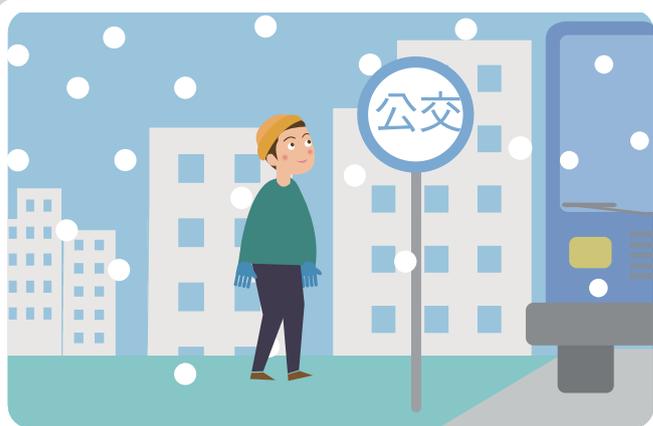
担心被孤立的山区准备好粮食、燃料等应急用品。



随时清扫自家门前的雪。



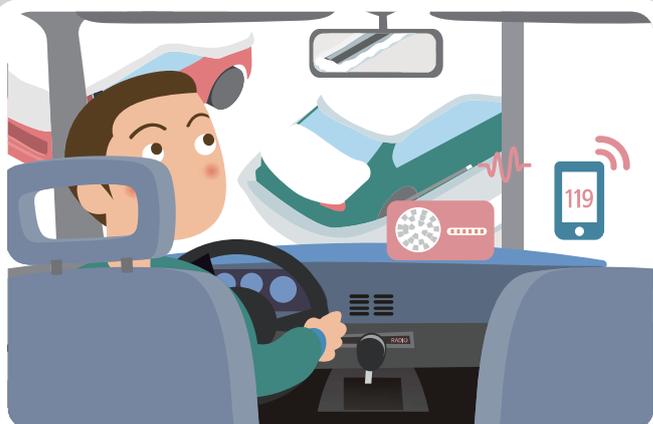
准备好防滑链、氯化钙、铁锹等汽车过冬用品。



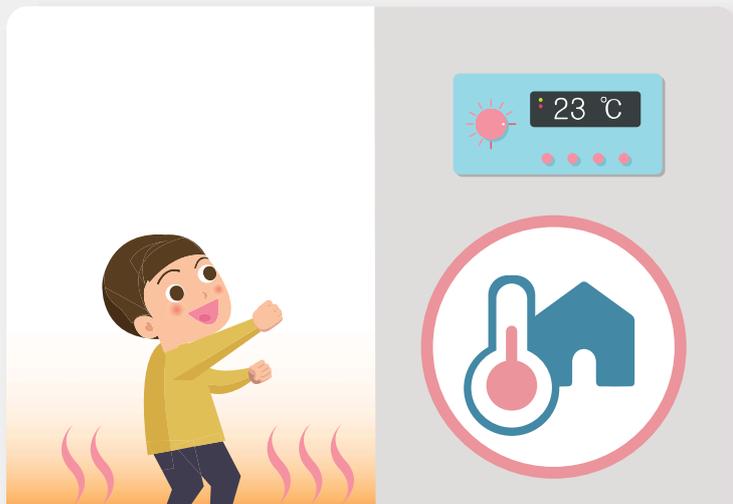
减少私家车的使用,利用公共交通。



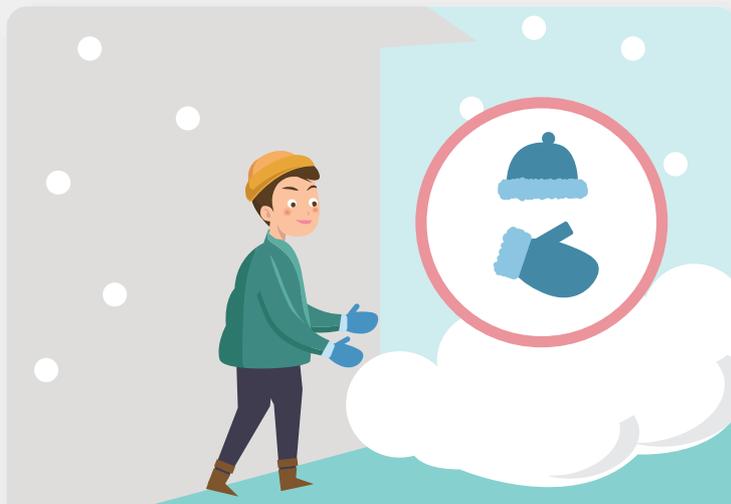
驾驶车辆时,低速驾驶并确保安全距离。



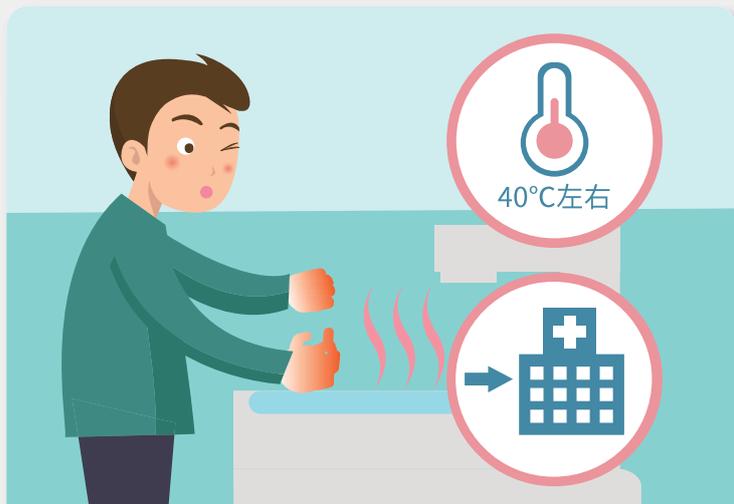
车辆被孤立时,拨打119举报,在车内通过TV、广播、网络等确认气象情况,等待救助。



为老弱人士、婴幼儿等着想,注意暖气和温度管理。



外出时,为了防止冻伤,注意保暖。



若被冻伤,请勿揉搓,将手放在温水中泡约30分钟,一边维持温度一边立即赶往医院。



用旧衣服包住自来水水表、锅炉管道等进行保暖。



长时间外出时,打开一点温水,防止冻裂。



由于道路有可能结冰,因此,在车内准备好防滑链等过冬用品 检查防冻液等。

地震 (不同场所)

在家时



钻进**桌子**底下,保护身体。
晃动停止后,切断**电和煤气**,
打开**门**确保**出口**后,走到外面。

在家外时



为了防范坠落的物体,
用**包或手**保护**头部**,
与**建筑物**保持**距离**,
躲避到**运动场或公园**等
宽敞的空间。

在电梯里时



按下**所有楼层**的按钮,
从**电梯门**最先打开的楼层出来,
利用**楼梯**逃生。

※地震时,不能搭乘**电梯**。

在学校时



钻到**课桌**底下,握紧**桌腿**,
晃动停止后,有**秩序地**
逃生到**运动场**。

在百货商场、超市时



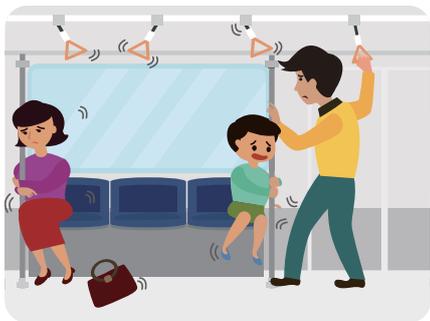
为了保护身体不被从**柜台**上
掉落的物品**砸中**,逃到**楼梯**
或**柱子**附近。
晃动停止后,向外逃生。

在剧院、比赛场馆时



在晃动停止前,
用**包**等携带品**保护**身体,
在**座位**上等待,
然后**按照指示**冷静地逃生。

搭地铁时



握住**扶手或柱子**,防止**摔倒**。
地铁停下后,**按照指示**行动。

驾驶时



打开**应急灯**,慢慢**减速**,
将车停在**道路右侧**,
仔细聆听**广播**信息,
插上**车钥匙**并逃生。

在山上或海上时



注意**山崩、悬崖崩塌**,
向**安全**的地方逃生。
若海边发布了**地震海啸**特别报道,
向**高处**移动。

地震 (不同场所)

因地震导致晃动时?



钻到桌子底下, 保护身体, 握紧桌腿。

晃动停止时



切断电和煤气, 打开门, 确保出口。

已走出建筑物时?



利用楼梯迅速移动。(禁止使用电梯)

※ 在电梯里时, 按下所有楼层的按钮, 从电梯门最先打开的楼层出来

已走出建筑物时?



在建筑物外, 利用包或手保护头部, 与建筑物保持距离, 一边观察四周一边逃生。

寻找避难场所时?



注意掉落的物体, 迅速逃到运动场或公园等宽敞的空间。(禁止开车)

抵达避难场所后?



按照广播或公共机构的广播提示等正确的信息行动。

黄沙·高浓度雾霾

· 在家



为了防止黄沙·雾霾进入室内，**检查窗户等**，准备好口罩。

* 为了减少二氧化碳等室内污染物质，需要最小程度地换气。



老弱人士、呼吸器官疾病患者**减少室外活动**，外出时**佩戴口罩**。

* 佩戴口罩感到不便时，咨询专家、经过允许后可以不佩戴口罩。



儿童**减少室外活动**，尽快回家。



外出后，将**手脚**洗净。



黄沙·雾霾结束后，进行充分的**换气和清洁**。



暴露在黄沙·雾霾中的食品或物品**充分洗净后食用或使用**。

· 在儿童之家·幼儿园·学校 · 在农村



检查园内幼儿·学生的紧急联络网，按照雾霾·黄沙应对要领进行指导。



检查塑料大棚·温室·畜舍等设施的**出入门和换气窗**。



将牧场的家畜转移到畜舍，**关闭塑料大棚、温室、畜舍的出入门**，防止暴露在黄沙中。

传染病



使用肥皂或洗手液等，
用流动的水洗手30秒以上。

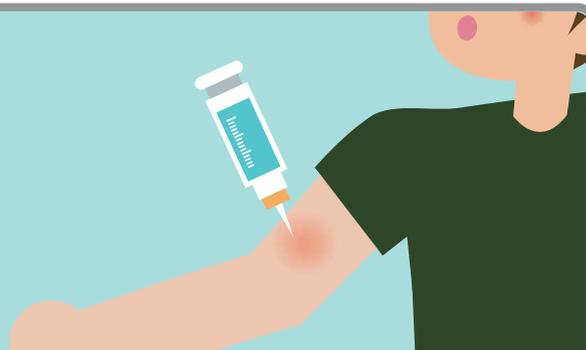


咳嗽、打喷嚏时，
不要用手，用纸巾或衣袖捂住口鼻。

※持续咳嗽或打喷嚏时，佩戴口罩。



将食物充分煮熟后食用，
水要烧开后饮用。



儿童、老弱人士等接种对象必须
接受预防接种。



菜板、刀等按食品区分使用，
使用后洗干净，彻底晾干后再使用。



出现发热、咳嗽、鼻塞等疑似传染病的症状时，
避免与他人接触、减少外出。

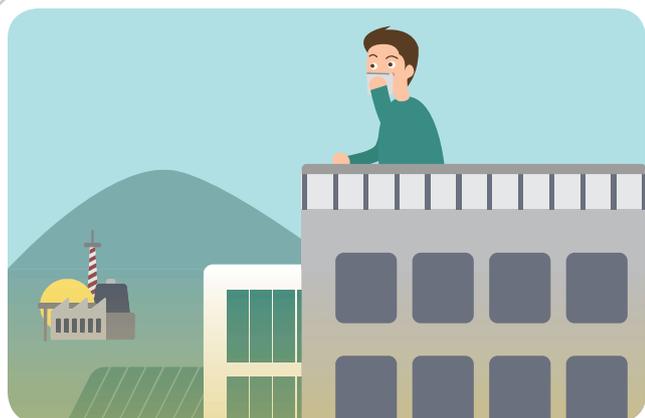
化学事故



拨打119报警时，要说明化学物质的气味、颜色等具体情况。
戴上防毒面具，或用湿布捂住口鼻，穿上雨衣保护皮肤。



疏散时，**迎风前进**。如行进时闻到燃气味，
则沿着风向的**直角方向**逃生。



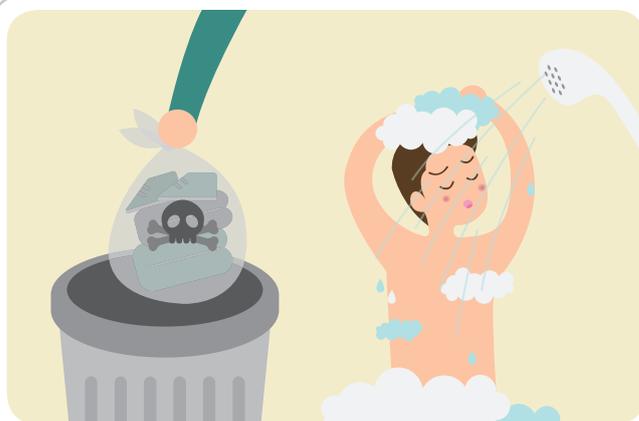
大部分的毒性物质，都会漂浮在低处，
因此可以疏散到**较高的地方**。



途经事发区域时，**关紧门窗**，**不要打开空调或暖风**。



用湿毛巾或胶布封住**门窗**，关闭联通外部**空气**的**空调**、
暖风、**风扇**等设施。



即使没有出现任何不适，也要**彻底清洗全身**，
将穿过的衣物和鞋子**密封后**丢掉

火灾

火灾应对

火警警报响起时

1

紧急集合



- 睡觉时，火警警报响起，比确认是否发生火灾更为重要的是，大声呼喊叫醒所有人，聚集后，按照应对方案往外逃生。

2

确定逃生方案



- 用手背触碰门把手，如果很热或烫手，则说明门外有火，不可开门。
- 确认浓烟进来的方向和触碰门把手后，决定通过楼梯还是窗户逃生。

3

迅速逃生



- 逃生时，绝对不可乘坐电梯，通过楼梯安全疏散到地面。
- 无法逃生时，可以在窗口请求救助、逃到可以躲避的空间，或砸开比较薄的隔断逃生。

4

拨打119报警



- 安全逃生后，拨打119报警。
- 如有手机，可立即报警。但不要因为报警错过逃生时机。

5

逃生后，确认一起疏散的人员



- 逃脱到事前约定的安全场所（如：小区游乐场）后，确认一起疏散的人员。
- 如果少了谁，请立即告知消防人员。

火灾

火灾应对

发现火情时

1 看到烟气或发现火情时

- 发现火情时，大声呼喊“着火啦”或按下报警铃告知他人。



2 判断先灭火还是先逃生。

- 火势不大时，用灭火器或水桶快速灭火。
- 火势严重，需要逃生时，用湿毛巾或湿毛毯保护身体，从楼梯向外逃生。
- 无法逃到屋外时，可以砸开比较薄的隔断，躲到邻居家、使用缓降器逃到窗外、或在室内安全的地方暂时躲避，等火被灭后再出来。



紧急出口逃生



使用缓降器



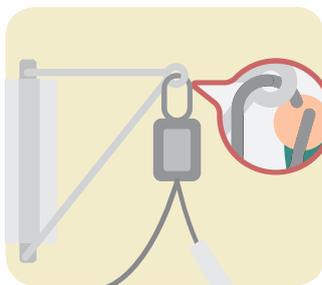
砸开比较薄的隔断逃生



使用室内避难空间

☞ 1992年以前获得许可建筑的公寓内，因没有逃生设施和器具，为防止安全事故发生，而建议预留的避难空间。

· 须知事项！ 缓降器的使用方法



① 将缓降器的挂钩扣在在支架上。



② 将支架放到窗外，并把绳子扔向窗外。



③ 将缓降器安全带紧扣于胸前。



④ 沿着墙面安全下滑。

先确认缓降器构成

1. 将缓降器的挂钩扣在在支架上。
2. 将支架放到窗外，并把绳子扔向窗外。
3. 将缓降器安全带紧扣于胸前。
4. 沿着墙面安全下滑。

火灾

灭火

• 灭火器使用方法



① 拔掉保险销。

② 握住喷管对着火焰方向。

③ 用力压紧压把。

④ 均匀地喷洒粉末。

在室内使用时，为了能够随时逃脱，请背对着门使用。

1. 拿起灭火器，提住瓶身，拔掉保险销。
2. 握住喷管向火焰方向移动。
3. 用力压紧压把。
4. 均匀地喷射、覆盖粉末。

• 消防栓使用方法



① 打开消防栓门。

② 拽出软管，握住喷头。

③ 转动阀门。

④ 对着火喷水。

两人一组使用时

1. 两人一组使用时，首先打开消防栓门，确认水袋和喷头是否连接。
2. 将软管拿到外边，不要缠绕，拽到着火的地方，握住喷头，准备灭火。
3. 另一人转动阀门，确认水出来后，快速跑过去，一起抓住喷头。
4. 灭火时，水势大小可以通过旋转喷头控制。

• 衣服着火时



① 不要动。

② 用双手护好眼睛和口鼻。

③ 卧倒。

④ 滚动身体。

为防止脸部被火烧伤或烟进入肺部

1. 衣服着火时，立即停下来，不要动。
2. 为防止烧伤，用双手护好眼睛和口鼻。
3. 卧倒。
4. 滚动身体灭火。

山火



发现山火时,向119举报。



早期的小山火利用外套、树枝等
拍打或盖住以灭火。



山火规模变大时,从山火发生地区
向远处的安全地区,背对火苗、
向风吹过来的方向快速逃生。



没有机会逃生时,在没有落叶或树枝等的
地方,挡住脸等趴下,直到火势经过。

· 预防山火 小心山火时期(春季:2.1-5.15,秋季:11.1-12.15)



登山前,通过山林厅网站
确认未被管制、可以
出入的登山路。



不把火柴、打火机等
点火工具带到山上,
不在山上吸烟。



不在山上做饭、露营。

※只可以在指定的露营地点和避难所做饭、露营。