

태풍 · 호우



자주 물에 잠기는 지역, 산사태 위험지역 등의 위험한 곳은 피하고, **안전한 곳으로 대피**합니다.



실내에서는 문과 창문을 닫고, **외출을 하지 않고**, TV, 라디오, 인터넷 등을 통해 **기상 상황을 확인**합니다.



개울가, 하천변, 해안가 등 침수 위험지역은 **급류에 휩쓸릴 수 있으니 가까이 가지 않습니다.**



산과 계곡의 등산객은 계곡이나 비탈면 가까이 가지 않고, **안전한 곳으로 대피**합니다.

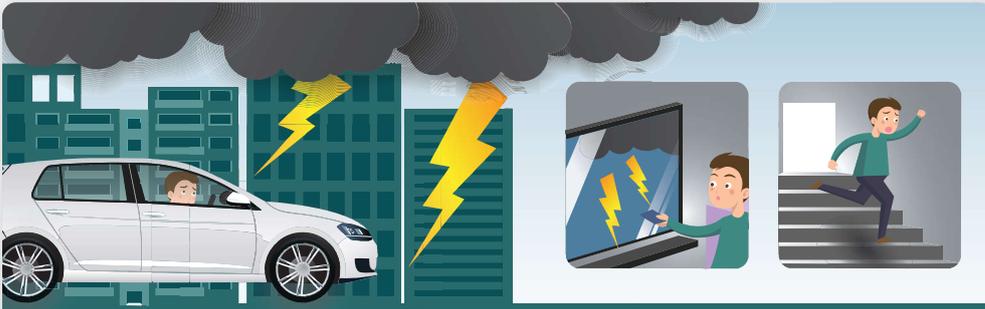


공사자재가 넘어질 수 있으니 **공사장 근처에 가까이 가지 않습니다.**



농촌에서는 논둑이나 물꼬의 점검을 위해 **나가지 않습니다.**

낙뢰



낙뢰 예보시 외출을 삼가고, 외부에 있을 땐 자동차안, 건물안, 지하 등 안전한 곳으로 대피합니다.



전기제품의 플러그를 빼고, 1m 이상 거리를 유지합니다.



산 위 암벽이나 키 큰 나무 밑은 위험하므로, 낮은 자세로 안전한 곳으로 빨리 대피합니다.



등산용 스틱이나 우산같이 긴 물건은 몸에서 멀리합니다.



평지에서는 몸을 낮게하고 물기가 없는 움푹 파인 곳으로 대피합니다.



골프, 낚시 등 야외활동 중일 때 장비를 몸에서 떨어뜨리고, 안전한 곳으로 대피합니다.

· 30-30 안전규칙을 지킵니다.

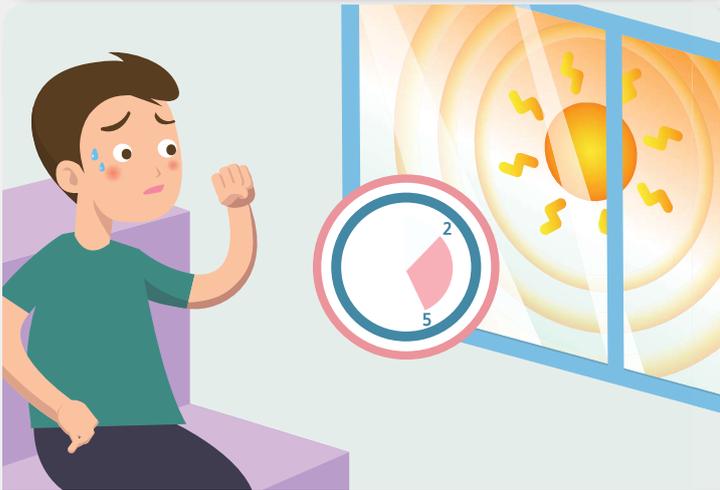
번개가 친 이후 30초 이내에 천둥이 울리면, 즉시 안전한 장소로 대피합니다. 마지막 천둥소리가 난 후 30분정도 더 기다린 뒤에 움직입니다.



TV, 인터넷, 라디오 등을 통해 무더위 기상상황을 수시로 확인합니다.



술이나 카페인 들어간 음료보다는, 물을 많이 마십니다.



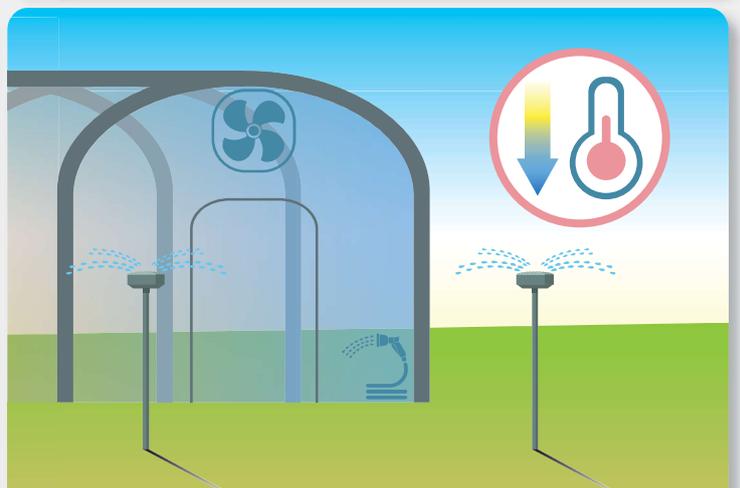
가장 더운 오후 2시~오후5시에는 야외활동이나 작업을 되도록 하지 않습니다.



냉방기기 사용 시, 실내외 온도차를 5°C 내외로 유지하여 냉방병을 예방합니다.
※ 적정 실내 냉방온도 : 26~28°C



현기증, 메스꺼움, 두통의 가벼운 증세가 있으면 무더위 쉼터 등 시원한 장소를 이용합니다.



축사, 비닐하우스 등은 환기하거나 물을 뿌려 온도를 낮춥니다.

대설



산간 고립 우려 지역에서는 식량, 연료 등 **비상용품**을 준비합니다.



내 집 앞 **눈**을 수시로 치웁니다.



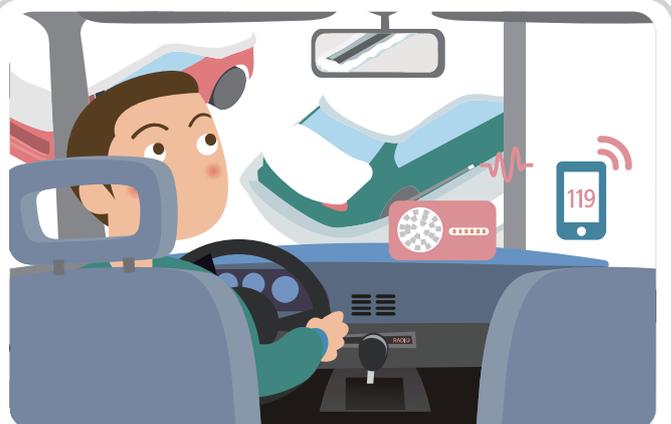
스노체인, 염화칼슘, 삽 등 **자동차 월동용품**을 준비합니다.



개인 차량 이용을 줄이고, **대중교통**을 이용합니다.



차량 운행 시에는 **저속 운행**하고, **안전거리**를 확보합니다.



차량이 고립된 때는 **119에 신고**하고, 차 안에서 TV, 라디오, 인터넷 등을 통해 **기상 상황**을 확인하며 **구조**를 기다립니다.

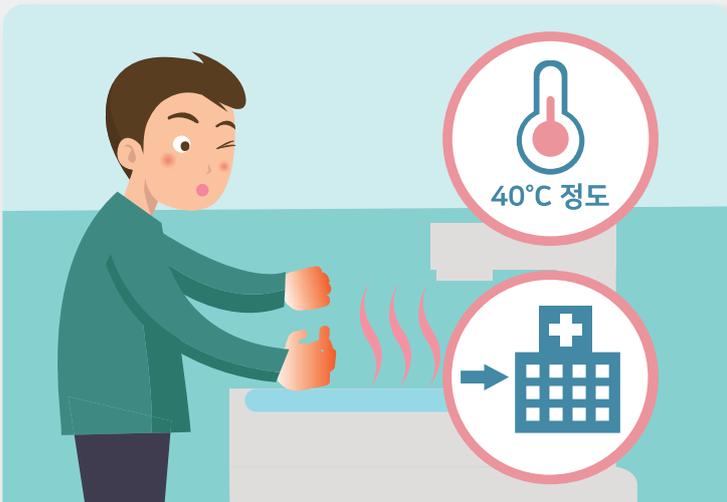
한파



노약자, 영유아 등을 위해 난방과 온도관리에 유의합니다.



외출 시에는 동상에 걸리지 않도록 보온에 유의합니다.



동상에 걸리면, 비비지 말고 따뜻한 물에 30분가량 담고, 온도를 유지하며 즉시 병원으로 갑니다.



수도계량기, 보일러 배관 등은 헌 옷 등으로 보온합니다.



장기간 외출 시 온수를 약하게 틀어 동파를 방지합니다.



도로가 얼 수 있으니 차에 스노체인 등 월동용품을 준비하고, 부동액 등 자동차 점검을 합니다.

지진(장소별)

집안에 있을 경우



탁자 아래로 들어가 몸을 보호합니다.
흔들림이 멈추면
전기와 가스를 차단하고
문을 열어 출구를 확보한 후,
밖으로 나갑니다.

집밖에 있을 경우



떨어지는 물건에 대비하여
가방이나 손으로 머리를 보호하며,
건물과 거리를 두고
운동장이나 공원 등 넓은 공간으로
대피합니다.

엘리베이터에 있을 경우



모든 층의 버튼을 눌러
가장 먼저 열리는 층에서 내린 후
계단을 이용합니다.
※ 지진 시 엘리베이터를 타면 안됩니다.

학교에 있을 경우



책상 아래로 들어가
책상 다리를 꼭 잡습니다.
흔들림이 멈추면 질서를 지키며
운동장으로 대피합니다.

백화점, 마트에 있을 경우



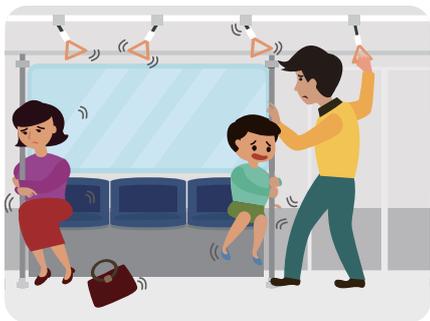
진열장에서 떨어지는
물건으로부터 몸을 보호하고,
계단이나 기둥 근처로 가 있습니다.
흔들림이 멈추면 밖으로 대피합니다.

극장, 경기장 등에 있을 경우



흔들림이 멈출 때까지
가방 등 소지품으로 몸을 보호하면서
자리에 있다가,
안내에 따라 침착하게 대피합니다.

전철을 타고 있을 경우



손잡이나 기둥을 잡아
넘어지지 않도록 합니다.
전철이 멈추면 안내에 따라
행동합니다.

운전을 하고 있을 경우



비상등을 켜고 서서히 속도를 줄여
도로 오른쪽에 차를 세우고,
라디오의 정보를 잘 들으면서
키를 꽂아 두고 대피합니다.

산이나 바다에 있을 경우



산사태, 절벽 붕괴에 주의하고
안전한 곳으로 대피합니다.
해안에서 지진해일 특보가 발령되면
높은 곳으로 이동합니다.

지진(상황별)

지진으로 흔들릴 때는?



탁자 아래로 들어가 몸을 보호하고,
탁자 다리를 꼭 잡습니다.

흔들림이 멈췄을 때는?



전기와 가스를 차단하고,
문을 열어 출구를 확보합니다.

건물 밖으로 나갈 때는?



계단을 이용하여 신속하게 이동합니다.
(엘리베이터 사용 금지)

※ 엘리베이터 안에 있을 경우에는 모든 층의 버튼을 눌러 먼저 열리는 층에서 내립니다.

건물 밖으로 나왔을 때는?



건물 밖에서는 가방이나 손으로 머리를 보호하며,
건물과 거리를 두고 주위를 살피며 대피합니다.

대피 장소를 찾을 때는?



떨어지는 물건에 유의하며
신속하게 운동장이나 공원 등
넓은 공간으로 대피합니다.(차량 이용 금지)

대피 장소에 도착한 후에는?



라디오나 공공기관의 안내 방송 등
올바른 정보에 따라 행동합니다.

황사· 고농도 미세먼지

· 가정에서는



황사· 미세먼지가 실내로 들어오지 못하도록 창문 등을 점검하고, 마스크를 준비합니다.

* 이산화탄소 등 실내오염물질 저감을 위한 최소한의 환기 필요



노약자, 호흡기 질환자의 실외활동을 줄이고, 외출할 때에는 마스크를 착용합니다.

* 마스크 착용시 불편할 경우 전문가에게 상담을 받고 마스크를 착용하지 않습니다.



어린이는 실외활동을 줄이고, 집에 빨리 갑니다.



외출 후에는 손과 발을 깨끗이 씻습니다.



황사· 미세먼지가 종료 후에는 충분히 환기를 하고, 청소를 합니다.



황사· 미세먼지에 노출된 식품이나 물건은 충분히 씻어서 먹거나 사용합니다.

· 어린이집·유치원·학교에서는



원아· 학생 비상연락망을 점검하고, 미세먼지· 황사 대비 행동요령을 지도합니다.

· 농촌에서는



비닐하우스· 온실· 축사 등 시설물의 출입문과 환기창을 점검합니다.



방목장의 가축은 축사 안으로 대피시키고, 비닐하우스, 온실, 축사의 출입문을 닫아 황사 노출을 방지합니다.

감염병



비누 또는 세정제 등을 사용하여
흐르는 물에 30초 이상 손을 씻습니다.



기침, 재채기를 할 때
손이 아닌 휴지나 옷소매로 **입과 코를 가립니다.**
※ 지속될 경우 마스크를 착용합니다.



음식물을 **충분히 익혀 먹고**
물은 끓여서 마십니다.



어린이, 노약자 등 접종 대상자는
예방접종을 받습니다.



도마, 칼 등은 식품별 구분하여 따로 사용하고,
사용 후 깨끗이 씻고 잘 말려서 사용합니다.



발열, 기침, 코막힘 등 감염병 의심 증상이 나타나면,
다른 사람과의 접촉을 피하고 외출을 줄입니다.

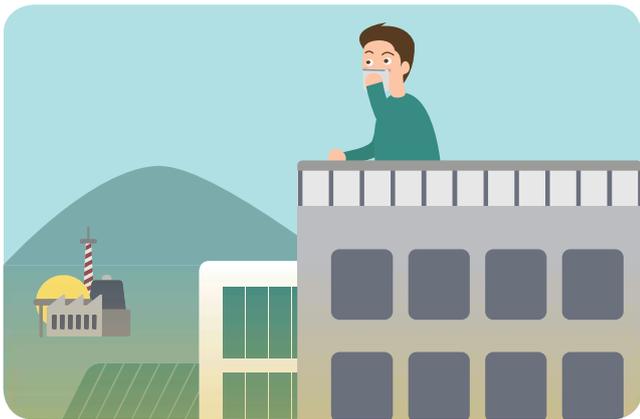
화학물질 사고



화학물질의 냄새, 색깔 등을 구체적으로 119에 신고합니다.
방독면을 착용하고, 입과 코를 젖은 천으로 막고,
비옷을 입어 피부를 보호합니다.



대피 시 바람을 안고 이동합니다.
만약 대피하려고 하는 방향에서 가스가 날아오는 경우에는
바람이 불어오는 방향의 직각방향으로 대피합니다.



대부분의 독성 물질은
바닥에 깔리기 때문에 높은 곳으로 대피합니다.

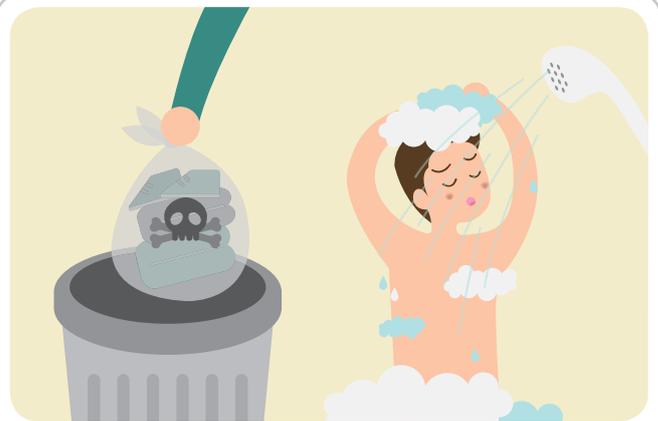
※ 불화수소, 암모니아와 같이 위로 퍼지는 특성을 가진 가벼운 물질은 제외



사고지역을 지날 때에는
창문을 닫고, 에어컨이나 히터를 끕니다.



창문과 문을 젖은 수건이나 테이프로 막고,
외부공기와 통하는 에어컨·히터·환풍기를 끕니다.



아무 증상이 나타나지 않아도,
온 몸을 깨끗이 씻고,
노출된 옷과 신발은 밀봉하여 버립니다.

화재

화재대처

• 화재가 울릴 때

1

비상소집을 합니다.



- 자고 있을 때 화재 경보가 울리면 불이 났는지 확인하려 하기보다는 소리를 질러 모든 사람들을 깨우고 모이게 한 후 대처방안에 따라 밖으로 대피합니다.

2

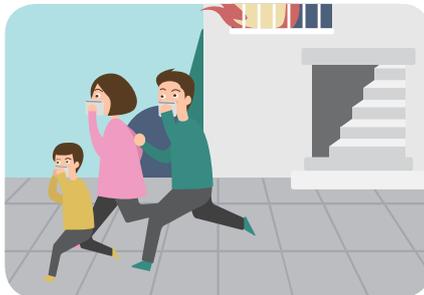
대피방법을 결정합니다.



- 손등으로 출입문 손잡이를 만져보아 손잡이가 따뜻하거나 뜨거우면 문 반대쪽에 불이 난 것이므로 문을 열지 않습니다.
- 연기 들어오는 방향과 출입문 손잡이를 만져보아 계단으로 나갈지 창문으로 구조를 요청할지 결정합니다.

3

신속히 대피합니다.



- 대피할 때는 엘리베이터를 절대 이용하지 않고 계단을 통하여 지상으로 안전하게 대피합니다.
- 대피가 어려운 경우에는 창문으로 구조요청을 하거나 대피공간 또는 경량칸막이를 이용하여 대피합니다.

4

119로 신고합니다.



- 안전하게 대피한 후 119에 신고합니다.
- 휴대폰이 있어서 신고가 가능하다면 속히 해주시고 신고하느라 대피시간을 놓치지 않도록 합니다.

5

대피 후 인원을 확인합니다.



- 놀이터 등 사전에 약속한 안전한 곳으로 대피한 후 인원을 확인합니다.
- 주변에 보이지 않는 사람이 있다면 출동한 소방관에게 알려줍니다.

화재

화재대처

• 불을 발견했을 때

1 연기가 발생하거나 불이 난 것을 보았을때

- 불이 난 것을 발견하면 **“불이야!”** 라고 소리치거나 **비상벨**을 눌러 주변에 알리도록 합니다.



2 불을 끌 것인지 대피할 것인지 판단합니다.

- 불길이 천정까지 닿지 않은 작은 불이라면 소화기나 물양동이 등을 활용하여 신속히 끄도록 합니다.
- 불길이 커져서 대피해야 할 경우 젖은 수건 또는 담요를 활용하여 계단을 통해 밖으로 대피합니다.
- 세대 밖으로 대피가 어려운 경우 경량칸막이를 이용하여 이웃집으로 대피하거나 완강기를 이용하여 창문으로 나가는 방법, 실내대피 공간으로 대피하였다가 불이 꺼진 후 나오는 방법 등을 활용합니다.



비상구 활용



완강기 활용



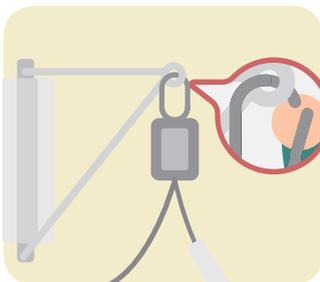
경량칸막이 활용



실내대피공간 활용

☞ 1992년 10월 이전에 허가받아 지어진 아파트는 피난시설과 기구가 없으므로 주의하여야 하며 안전을 위하여 설치를 권장하고 있습니다.

• 알아둬시다! 완강기 사용법



1 지지대 고리에 완강기 고리를 걸고 잠근다.



2 지지대를 창밖으로 밀고 릴(줄)을 던진다.



3 완강기 벨트를 가슴 높이까지 걸고 조인다.



4 벽을 짚으며 안전하게 내려간다.

완강기 통 안의 구성품을
먼저 확인합니다.

1. 지지대 고리에 완강기 고리를 걸고 잠근다.
2. 지지대를 창 밖으로 밀고 릴(줄)을 던진다.
3. 완강기 벨트를 가슴 높이까지 걸고 조인다.
4. 벽을 짚으며 안전하게 내려간다.

화재

화재진압

· 소화기 사용법

- 1 안전핀을 뽑는다.
- 2 노즐을 잡고 불쪽을 향한다.
- 3 손잡이를 움켜쥜다.
- 4 분말을 골고루 쏜다.

실내에서 사용할 때는
밖으로 대피 할 때를
대비하여 문을 등지고

1. 소화기를 가져와서 몸통을 단단히 잡고 안전핀을 뽑는다.
2. 노즐을 잡고 불쪽을 향해 가까이 이동한다.
3. 손잡이를 짝 움켜쥜다.
4. 분말이 골고루 불을 덮을 수 있도록 쏜다.

· 소화기 사용법

- 1 문을 연다.
- 2 호스를 빼고 노즐을 잡는다.
- 3 밸브를 돌린다.
- 4 불을 향해 쏜다.

2인 1조로
사용할 경우

1. 2명 중 1명이 먼저 소화전함의 문을 열고 호스와 노즐이 연결되어 있는지 확인한 후
2. 호스를 밖으로 꼬이지 않도록 불이 난 곳까지 길게 늘어뜨린 후 노즐(관창)을 잡고 방수자세를 취한다.
3. 다른 한사람이 밸브를 돌려 물이 나오는 것을 확인한 후 뛰어가서 호스를 잡는 것을 도와준다.
4. 노즐의 끝을 돌려 물의 양을 조절해가며 불을 끈다.

· 옷에 불이 붙었을 때

- 1 멈춘다.
- 2 눈과 코와 입 보호
- 3 엎드린다.
- 4 뒹군다.

얼굴 화상방지와
연기가 폐로 들어가지
않도록

1. 옷에 불이 붙었을 때는 하던 일을 멈추고
2. 얼굴(눈, 코, 입)에 화상을 입지 않도록 두 손으로 감싸도록 합니다.
3. 바닥에 엎드린 후
4. 몸을 뒹굴어서 불이 꺼지도록 합니다.

산불



산불을 발견하면 119에 신고합니다.



초기의 작은 산불은 외투, 나뭇가지 등을 이용해 두드리거나 덮어서 **불을 끕니다.**



산불 규모가 커지면 산불 발생 지역에서 멀리 떨어진 **안전한 곳으로 불길을 등지고 바람이 불어오는 방향으로 빨리 대피합니다.**



대피할 여유가 없을 때는 낙엽이나 나뭇가지 등이 없는 곳에서 **얼굴 등을 가리고 불길이 지나갈 때 까지 엎드려 있습니다.**

· **산불 예방** 산불 조심기간 (봄철: 2.1~5.15, 가을철: 11.1~12.15)



산행 전에 산림청 홈페이지를 통해 통제되지 않은 출입 가능한 등산로를 **확인합니다.**



산에는 성냥, 라이터 등 **화기물을 가져가지 않고, 담배를 피우지 않습니다.**



산에서 **취사, 야영을 하지 않습니다.**
※ 지정된 야영장과 대피소에서만 가능